



## TRAIL TERRAS DO CONDE

11.09.2022 - CASTELO DE PAIVA

Edição II – Couto Mineiro

# REGULAMENTO

### Organização





## 1. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### 1.1. Idade de participação nas diferentes provas

O Trail 28km terá uma idade mínima de inscrição de 18 anos, cumpridos até 31/10/2022.

O Trail 18km terá uma idade mínima de inscrição de 16 anos, cumpridos até 31/10/2022, mediante autorização do encarregado de educação.

A caminhada não tem restrições de idade e podem participar menores de idade, desde que acompanhados por um adulto responsável.

### 1.2. Inscrição regularizada

A inscrição para as diversas provas será feita, exclusivamente, através da plataforma da Stopandgo.

### 1.3. Condições físicas

O atleta tem de estar consciente que para finalizar a prova será necessário percorrer um caminho longo, de grau de dificuldade elevado, com muitos desníveis e piso muito irregular, pelo que deverá estar preparado fisicamente e psicologicamente.

### 1.4. Definição possibilidade de ajuda externa

O atleta poderá receber ajuda externa durante a prova desde que não seja colocada em causa a verdade desportiva, nem seja prejudicado qualquer outro atleta.

### 1.5. Colocação dorsal

O dorsal do atleta é pessoal e intransmissível pelo que deverá ser colocado, preferencialmente ao nível do peito, de forma bem visível.

### 1.6. Regras de conduta desportiva

O comportamento inadequado, o recurso a linguagem ofensiva, agressão verbal ou de qualquer espécie, por parte do atleta será sujeito a análise por parte da organização, podendo resultar numa advertência, penalização de tempo ou desclassificação do atleta.



## 2. PROVA

### 2.1. Apresentação da prova / Organização da prova

O Trail Terras do Conde, nome escolhido em homenagem ao Conde Martinho José Pinto Meneses de Sousa Melo Almeida Correia de Miranda Montenegro de Vasconcelos Pereira de Bulhões, antigo Presidente do Município de Castelo de Paiva e Governador Civil de Aveiro durante o Século XIX, visa promover o desporto no Concelho de Castelo de Paiva, bem como atrair turismo para a região. Nesta edição foi escolhida pela organização a região do Couto Mineiro, sendo que ao longo da prova os atletas poderão desfrutar de uma paisagem magnífica, tendo como principal ponto de referência a passagem pelo Monte de São Domingos. Deste santuário edificado na união de Freguesias de Raiva, Pedorido e Paraíso é possível apreciar o Rio Douro desde o Concelho de Gondomar, a foz do Rio Arda. Devido à sua altitude são visíveis inúmeras serras da região, bem como a cidade do Porto e Vila Nova de Gaia.

O TRAIL TERRAS DO CONDE é organizado pelo Centro Sol Nascente e pela Câmara Municipal de Castelo de Paiva, estando integrado nos “Jogos Desportivos de Castelo de Paiva”, do Município de Castelo de Paiva.

O evento terá as seguintes provas:

- Trail 28km
- Trail 18km
- Caminhada 8Km

*\* A organização reserva o direito de alterar as distâncias se assim for necessário*

### 2.2. Programa/Horário

As provas terão início na Escola EB 2,3 Couto Mineiro Pejão, sendo que o secretariado funcionará nesse espaço.

Sábado, 10 de Setembro de 2022

10h00 – Abertura de Secretariado e levantamento de Dorsais

18h00 – Encerramento do Secretariado



Domingo, 11 de Setembro de 2022

07h00 - Abertura de Secretariado e levantamento de Dorsais.

08h45 - Controlo zero do Trail Longo

09h00 – Partida Trail longo

09h05 - Controlo Zero do Trail Curto

09h15 – Partida do Trail Curto

09h30 – Partida da Caminhada

12h00 | 13h00 - Cerimónia de entrega de prémios

\*Horários sujeitos a alterações

### 2.3. Distância / Altimetria / Dificuldade ATRP

Os elementos referentes à descrição do percurso, o mapa com indicação do mesmo e respetivo perfil altimétrico serão disponibilizados e publicados para consulta na página do facebook da prova em [www.facebook.com/trailterrasdoconde](https://www.facebook.com/trailterrasdoconde)

Nome da Prova	Distância	Tipo	Desnível +	Dificuldade
Trail 28km	28,20 Km	Trail Longo	1.509m	Grau 3
Trail 18km	18,40 Km	Trail Curto	922m	Grau 3
Caminhada 8Km	8,26 Km	Caminhada	407m	Grau 2

### 2.4. Tempo Limite

Os atletas podem fazer o percurso a correr ou a caminhar desde que não ultrapassem o tempo limite que será de 5 horas.

Ultrapassando o tempo de passagem limite, os atletas deverão afastar-se, pois nem a organização nem os serviços de assistência podem garantir a sua segurança, podendo “os corredores vassouras” levantarem as fitas de marcação do percurso após o tempo limite. Se a organização entender afastar um atleta devido ao seu estado de saúde este assim o deve fazer, de modo a garantir o seu bem-estar.

### 2.5. Metodologia de controlo de tempos

O controlo de tempos será feito pela empresa StopAndGO com recurso a chip.



## 2.6. Postos de controlo

A prova terá 2 postos de controlo em local surpresa, a definir pela organização.

## 2.7. Postos de abastecimento

### Trail 28 Km

- 5' Km - Sólidos e líquidos
- 11' Km – Líquidos
- 15' Km – Sólidos e Líquidos
- 17' Km - Líquidos
- 23' Km – Sólidos e Líquidos
- Reforço junto à meta

### Trail 18 Km

- 5' Km - Sólidos e líquidos
- 9' Km – Líquidos
- 14' Km – Sólidos e Líquidos
- Reforço junto à meta

### Caminhada 8Km

- 4' Km - Sólidos e líquidos
- Reforço junto à meta

*\*No caso de as previsões meteorológicas apontarem para um dia de muito calor, a organização irá colocar postos adicionais de reforços de líquidos.*

### **PARECER DGS:**

**- Caso existam restrições relacionadas com a pandemia, será solicitado um parecer À DGS.**

## 2.8. Material obrigatório

- Telemóvel



## 2.9. Informação sobre passagem de locais com tráfego rodoviário ou ferroviário,

A prova irá decorrer em poucos troços de passagem com tráfego rodoviário, pelo que todos os atletas terão que ter algum cuidado ao passar os troços rodoviários, apesar de a organização ter voluntários e também forças policiais nesses pontos do percurso.

## 2.10. Penalizações / desclassificações

Será penalizado ou desclassificado todo o atleta que:

- Não leve o material obrigatório (desclassificado);
- Não complete a totalidade do percurso (desclassificado);
- Deteriore ou suje o meio por onde passe (desclassificado);
- Não leve o dorsal bem visível (desclassificado);
- Adulteração do dorsal (desqualificação);
- Ignore as indicações da organização (desclassificação);
- Tenha alguma conduta antidesportiva (desclassificado);
- Não passe nos postos de controlo (desclassificado);

## 2.11. Seguro

O Trail Terras do Conde terá um seguro de Responsabilidade Civil e um seguro de acidentes pessoal para todos os atletas devidamente inscritos. O seguro está de acordo com a legislação em vigor (Dec. Lei 10/2009), que obriga todos os promotores e organizadores de eventos desportivos à realização de seguro de acidentes pessoais, com os capitais obrigatórios.

## 3. INSCRIÇÕES

### 3.1. Processo inscrição

As inscrições serão efetuadas no site da Stopandgo, onde estará disponível toda a informação referente à prova.

Após ser feita a inscrição, os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 48 horas, após esse período a inscrição será anulada, sendo necessário fazer novamente a inscrição.



### 3.2. Valores e período de inscrição

Primeira Fase - 07/03/2022 a 30/06/2022

- Trail 28km: €13,00;
- Trail 18km: €11,00;
- Caminhada 8km: €6,00;

Última Fase – 01/07/2022 a 25/08/2022

- Trail 28km: €14,50;
- Trail 18km: €12,50;
- Caminhada 8km: €6,00;

As inscrições encerram dia 25 de Agosto de 2022.

Será possível efetuar alterações “administrativas” junto da organização até dia 31/08/2022.

Em condições normais o evento terá inscrições limitadas a 1000 Atletas, no total das provas.

### 3.3. Condições de devolução do valor de inscrição

Em momento algum o valor da inscrição será devolvido caso o atleta desista de participar na prova. Em caso de desistência, somente serão permitidas as transferências de inscrição para outro atleta, que devem ser efetuadas no prazo máximo de 7 dias de antecedência à realização da prova. Outros motivos poderão ser válidos após análise individual dos casos e motivos por parte da organização.

No evento necessitar de ser **cancelado ou adiado** esta compromete-se a restituir o valor da inscrição através de uma das opções abaixo, à escolha do atleta:

1ª - Inscrição transita para nova data

2ª – Atleta recebe no mínimo 50% do valor da inscrição. Este valor poderá ser de 100% mediante avaliação da entidade organizadora com base no impacto do cancelamento ou adiamento e dos custos suportados pela entidade organizadora, imperando sempre o bom senso na análise e a preocupação com os atletas.



### 3.4. Material incluído com a inscrição

Dorsal; Seguro de acidentes pessoal; Abastecimentos; T-shirt; Medalha Finisher (exceto caminhada) e Banhos

#### ***Parecer DGS:***

***- Caso existam restrições relacionadas com a pandemia, o funcionamento dos reforços e banhos será alvo de validação por parecer por parte da DGS.***

### 3.5. Secretariado da prova / Horários e local

O secretariado será na Escola EB 2,3 Couto Mineiro e Pejão,

Rua Dr. Anastácio Vasconcelos

Oliveira do Arda

4550-612 Raiva

E funcionará no horário definido em 2.2 e no cumprimento de todas as normas impostas no parecer da DGS a definir.

### 3.6. Banhos

Os banhos serão no pavilhão da Escola EB2,3 Couto Mineiro Pejão, junto à meta.

## 4. CATEGORIAS E PRÉMIOS

### 4.1. Definição data, hora e local de entrega de prémios

A entrega dos prémios será no próprio dia da prova, entre as 12h e as 13h no recinto da Escola EB 2,3 do Couto Mineiro Pejão

### 4.2. Definição das categorias (etárias, sexo, individuais e equipas)



Masculinos	Femininos
<b>M Juvenil</b> - 16 a 17 anos (até 15 km)	<b>F Juvenil</b> - 16 a 17 anos (até 15 km)
<b>M Júnior</b> - 18 a 19 anos (até 25 km)	<b>F Júnior</b> - 18 a 19 anos (até 25 km)
<b>M Sub 23</b> - 20 a 22 anos	<b>F Sub 23</b> - 20 a 22 anos
<b>M Seniores</b> - 23 a 39 anos	<b>F Seniores</b> - 23 a 39 anos
<b>M40</b> - 40 a 44 anos	<b>F40</b> - 40 a 44 anos
<b>M45</b> - 45 a 49 anos	<b>F45</b> - 45 a 49 anos
<b>M50</b> - 50 a 54 anos	<b>F50</b> - 50 a 54 anos
<b>M55</b> - 55 a 59 anos	<b>F55</b> - 55 a 59 anos
<b>M60</b> - mais de 60 anos	<b>F60</b> - mais de 60 anos

Para cálculo da idade os atletas devem ter em conta a idade que terão a 31-10-2022.  
Será com base nessa data, em conformidade com o cálculo da ATRP, que é atribuído o escalão.

#### 4.3. Prémios

##### Individual Trail 28km

- Para cada escalão: Troféu do 1º ao 3º Masculino
- Para cada escalão: Troféu do 1º ao 3º Feminino

##### Individual Trail 18km

- Para cada escalão: Troféu do 1º ao 3º Masculino
- Para cada escalão: Troféu do 1º ao 3º Feminino

##### Geral Equipas Trail 28km (M/F)

- 1ª Classificado por Equipas
- 2ª Classificado por Equipas
- 3ª Classificado por Equipas

##### Geral Equipas Trail 18km (M/F)

- 1ª Classificado por Equipas
- 2ª Classificado por Equipas
- 3ª Classificado por Equipas



Podem ser estabelecidos outros prémios não considerados no presente regulamento;  
Poderá haver sorteio de material ou outros produtos que a organização venha a angariar;  
A entrega de prémios será alvo de revisão por parte da DGS, pelo que mediante o parecer apresentado iremos definir o modus operandi do mesmo.

## 5. INFORMAÇÕES E DISPOSIÇÕES FINAIS

### 5.1. Como chegar

Desde o Porto (litoral):

<https://goo.gl/maps/xhiuojMwykQcyjcW8>

Desde Lisboa (sul): <https://goo.gl/maps/UXcTKcoCrLgSpoZ16>

Desde Vila Real (norte): <https://goo.gl/maps/h8VMYL7uiCGc8LvL7>

### 5.2. Onde ficar

<http://www.cm-castelo-paiva.pt/pt/onde-ficar>

### 5.3. Marcação e controlos

O percurso estará marcado com fitas (**cor a designar**), sendo obrigatória a passagem pelos postos de controlo estabelecidos.

### 5.4. Responsabilidade ambiental

O atleta é o único responsável pelo transporte de todos os invólucros e resíduos naturais (mesmo que biodegradáveis), ou não naturais, provenientes de géis, barras e/ou outros. Deverá depositar os resíduos no abastecimento mais próximo, ou transportá-lo até à linha da meta.

### 5.5. Direitos de imagem

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova em todas as suas formas (rádio,



imprensa escrita, vídeo, fotografia, internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

#### **5.6. Proteção de Dados**

Todos os dados recolhidos no processo de inscrição são mantidos e tratados de uma forma segura e destinam-se ao desenvolvimento natural do evento nomeadamente; validação do seguro nominal efetuado para todos os participantes no evento, lista de inscritos e elaboração de tabelas de resultados/classificações.

#### **5.7. Apoio e emergência**

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

#### **5.8. Casos omissos**

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso.

#### **5.9. Diversos**

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação nos cruzamentos da estrada.

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim como à suspensão da prova se as condições assim o obrigarem.

Este regulamento ainda pode ser alterado de modo a que fique mais completa a informação.

#### **5.10. PARECER DGS**

O evento poderá ter de ser realizado mediante autorização da DGS e proteção civil, pelo que qualquer situação contemplada poderá ser revista e ajustada em função do estado da pandemia em Setembro de 2022, que neste momento ainda é muito difícil de antever.



Este regulamento foi feito de acordo com o “regulamento tipo” da Associação de Trail Running de Portugal.



*Fica a par de todas as novidades!*



@trailterrasdoconde

@centrosolnascente

@riosibericostriatlo